

## 訪問看護ステーション

### しらさぎ桜苑

営業日 月 ~ 金

営業時間 9:00~17:30

休業日 土曜日、日曜日、祝日

年末年始 12/30~1/3

24時間連絡・対応可能

サービス提供エリア  
ステーションより2.5km以内

中野区：白鷺、鷺宮、上鷺宮、若宮、  
大和町、野方、  
杉並区：下井草、井草、阿佐ヶ谷  
練馬区：中村、中村南、豊玉、豊玉北  
など

詳しくはお問い合わせください。

訪問看護ステーション

しらさぎ桜苑



住所 中野区白鷺1-14-8

電話 03(5356)5442

FAX 03(5356)5271

訪問看護って  
何するの？

### 病状・医療管理

「病気もあるし、身体のことを心配。」

- ・在宅酸素、尿道カテーテル、胃瘻、などを利用して訪問します。
- ・血圧、脈などを測り、身体の様子を観察して、トラブルを未然に防ぐようにします。

### 療養上の世話

「体をきれいにしたいけど、どんな方法があるの？」

- ・その方にあわせた方法で、清拭、洗髪、シャワー浴、入浴、口腔ケアなど実施します。
- ・生活の行動範囲を広げるリハビリもします。

### 介護の相談・調整

「介護は初めてで、わからない。」

- ・介護保険や病気の相談も出来ます。
- ・先生やケアマネさんとの調整のお手伝いをします。

「最近むせやすくなっているみたい」

- ・食事内容や、形態、食べ方など一緒に考えます。

### 看取り

「もう年だし、入院させるのもなあ・・・」

- ・ご本人の気持ち、ご家族さんの気持ちを大切にしてお看取りを支えます。

## 訪問看護を利用するには？

### 基本

その方の状況に応じて利用する制度は異なる場合があります。

**65歳以上**・・・介護保険認定を受けている方は**介護保険**。

(利用料：介護保険で1割負担です。)

**65歳未満**・・・**医療保険**。

(利用料：収入や年齢で異なります。)

どちらの場合でも必ず、**主治医の指示書が必要**になります。

ご利用希望の方は、ケアマネージャさん、主治医の先生にご相談頂くか、直接ステーションへお問い合わせください。

